

Всемогущая статистика дала ответ на вопрос: «Из каких стран туристы привозят больше всего лишних килограммов?» В результате даже был составлен рейтинг из 10 стран, после визита в которые туристам приходится садиться на диеты.

Самой опасной страной для вашего веса были названы США - кто бы сомневался. После поездки в Штаты туристы набирали в среднем 3.6 кг. Причиной называют огромный выбор фастфуда в Америке. «Самой разной готовой еды очень много, она везде и очень дешевая, сложно устоять», - говорит Наталья, участница опроса. Франция и Карибы занимают следующие строчки в этом анти-хит-параде. Здесь причиной набора веса называют то, что во Франции в каждом блюде настоящие жирные сливки или сливочное масло - все очень и очень калорийно. Насчет Карибов такого не скажешь, видимо, причиной «утяжеления» вернувшихся оттуда стала вкусная поздняя еда в отелях.

На следующих местах Италия с сытной пастой и Греция, из которых путешественники привозили около 3.1 кг. Вслед за ними расположились Великобритания с ее фиш-энд-чипс и Португалия, грозящие туристам 3-мя кг.

Последние места почти поделили Испания, Турция и страны Африки с «результатами» в 2,9 , 2,8 и 2,7 кг.

Туристы признались, что по их мнению причиной такого набора веса становятся алкоголь, слишком большие порции и шведский стол.