

Ни мне говорить, что для каждой женщины путешествие является некоторого рода свиданием, только не с мужчиной, а с новой страной, городом со своей историей, культурой и традицией. И неудивительно, что мы хотим выглядеть на этом свидании на все 100 %. Не важно, что каждая из нас испытывает некий момент акклиматизации и усталость после перелета и всех сборов на это самое путешествие. Самое главное, чтоб каждая из нас имела возможность оставаться женщиной с большой буквы, которая преодолев все трудности, связанные с путешествием оставалась такой же красивой и привлекательной. Чтобы при первом свидании с новой страной, куда Вы отправитесь, не только Вы полюбили эту местность, но и эта страна ответила Вам взаимностью, раскрыв все самые потаенные живописные уголки Вам навстречу. А оставаться красивой в путешествии проще простого.

Самое главное запомнить несколько пунктов, которые будут применены перед самим путешествием. Сегодня, я постаралась вспомнить все те процедуры, которые я сама лично стараюсь выполнить перед своим путешествием, для того, чтобы во время своего отдыха просто забыть о различных процедурах, которые мы с Вами стараемся выполнять, не каждый день, но через день или два точно. Поэтому, далее на Ваш не строгий суд, предоставляется весь список дел, которые я выполняю перед каждым своим свиданием с новой страной. Лично мои принципы сохранения красоты во время многочисленных переездов, связанных больше с моей работой делятся на три основные части. Во-первых, это легкость во всех возможных смыслах ее истолкования. Во вторых и третьих, это компактность плюс скорость. Также, я стараюсь учитывать несколько нюансов относительно своего питания во время путешествия. Все зависит в основном от страны, куда я собираюсь ехать. Ну а теперь, советы, которые лично испробованы на мне во время суматохи и хаоса, которые господствуют в нашей голове, перед началом нашего путешествия. Во-первых, запомните самое главное, старайтесь путешествовать налегке, не нагружая себя лишними вещами, о которых возможно Вы даже и не вспомните во время своего отдыха. Ведь напряжение и перетаскивание объемного и массивного чемодана никогда не красило ни одну женщину. И, конечно же, постарайтесь, заранее позвонив в отель, узнать какие туалетные принадлежности помимо стандартного душевого набора предоставляются посетителям отеля. Так как некоторые отели дополняют стандартные наборы многими необходимыми вещами, без которых просто не обойтись. Таковыми являются одноразовые бритвенные станки, зубные щетки и паста. Теперь, убедившись, что отель предоставляет своим клиентам эти вещи, Вы сможете освободить в своем чемодане кое, какое место для других вещей, например, положить различные косметические средства. Также, желательно заранее быть уверенной, что у себя в номере Вы найдете фен и утюг, которые нам просто необходимы. Не стоит забывать о тех вещах, которые Вы можете купить, приехав уже на место, даже с учетом того, что цены там могут оказаться намного ниже, чем у нас. Все зависит от выбора страны, конечно. Поэтому, собираясь, например на Бали, Вы можете купить пляжную одежду за бесценок. Так, Вы сэкономите и деньги, и лишнее место в своем чемодане. Исключением в данном случае, конечно же, являются

автобусные туры, при которых Вы будете постоянно перемещаться с место на место. Также, лично я стараюсь брать с собой в путешествия комплексные средства по уходу. При таком раскладе у меня остается больше места для других вещей. При выборе косметических средств для ухода за лицом и телом, старайтесь выбирать сверх эффективные и моментальные средства. Так Вы сможете потратить намного меньше времени во время путешествия за уходом за собой. Самое главное, придерживаться правила брать с собой на путешествие, то, что действительно Вам понадобится. Если Вас ожидает перелет, постарайтесь запомнить, что подушку и плед для перелета, Вы сможете прикупить в салоне самолета и за вполне доступные цены. Так, Вы сможете пройти в самолет при наличии легкой ручной клади, то есть Вашей дамской сумочки, не нагруженной лишними вещами. Также, не стоит забывать, что жидкое и острое и колющее средства полностью запрещены перевоза ручной кладью. Поэтому, крема, духи и лосьоны можно хорошенько упаковать в багаже и желательно прикупить для них специальные дорожные наборы. При таком раскладе Вы сможете избежать вытекания или в худшем случае, если они не запакованы они могут испортить другие вещи, находящиеся в Вашем чемодане. Особенно во время перелета не стоит забывать о том, что дегидратация является самым распространенным побочным эффектом от перелетов. Именно из-за этого, Вы можете наблюдать, что Ваша кожа выглядит нездоровой и бледной. Поэтому, все косметологи и врачи в один голос утверждают, что крайне нежелательно пить спиртное во время перелета. Они советуют пить больше обычной негазированной воды и не забывать об увлажняющих средствах для кожи. Но и в целом, старайтесь во время путешествия употреблять много жидкости. Так как во время путешествия, обычно человек больше двигается и волнуется из-за большого количества новых впечатлений и эмоций и вода в нашем организме начинает быстрее выводиться. Поэтому, предупредите службу гостиницы, чтоб в Вашем номере всегда находилась чистая негазированная вода. Если Вы решили провести свой отпуск на море или на островах, обязательно не забудьте взять с собой увлажняющее средство для всего тела. И старайтесь наносить его каждое утро и вечер. Особенно это касается тех путешествий, где Вы планируете долгие прогулки на природе. Также, в этом случае желательно заранее узнать о погоде и климате, которая прогнозируется на время Вашей поездки. Если во время Вашей поездки наблюдается высокая влажность, возможен момент того, что любые увлажняющие средства Вам могут просто не понадобиться. При выборе пляжного отдыха самое главное запастись хорошим солнцезащитном креме с высоким фактором. И желательно наносить его всегда и везде, чтоб Ваша кожа не обгорела и не высохла. А перед самым путешествием, каждая из нас просто обязана посетить салон красоты, где Вы приведете в порядок ногти и волосы. Также, я взяла на себя ответственность добавить несколько советов лично от себя. Во-первых, старайтесь не брать с собой в путешествие ничего нового и неопробованного. В основном это касается новой обуви и косметики. Также, запомните следующее правило, что очень вредно употреблять жирную и тяжелую пищу перед отъездом. Любой лишний вес, набранный перед перелетом в другой климат, отразиться на лучшим способом на Вашей коже.